

Avant d'accéder à la patinoire

- ✓ **Toujours prendre sa pochette** avec son nom sur la table d'accueil de l'aréna.
- ✓ **Lire les messages**, s'il y a lieu, dans la pochette et sur le tableau du CPA Beauport.
- ✓ Noter qu'**un seul parent** a accès à la chambre des patineurs, par enfant. La courtoisie s'impose afin de laisser la place aux patineurs.
- ✓ Les patineurs devraient déposer leur sac de patins au sol afin de **laisser les bancs libres** pour les autres.
- ✓ **Le port d'un costume d'entraînement est obligatoire** (survêtements, pantalon de type K-way ou collant et robe). **Les mitaines ou gants sont obligatoires. Patins de hockey obligatoires** pour le groupe Pré-Hockey.
- ✓ **Le patineur n'ayant pas réussi l'étape 5 du programme Patinage Plus doit porter un casque de hockey homologué CSA, tel que stipulé dans les règlements de Patinage Canada.**
- ✓ Le patineur qui porte **des lunettes** doit obligatoirement les maintenir en place par un élastique bien ajusté.
- ✓ Les **cheveux doivent obligatoirement être attachés**. Les pinces et les barrettes doivent être maintenues solidement.
- ✓ **Les bijoux** susceptibles de tomber ou d'accrocher **sont interdits**.
- ✓ Il est strictement **interdit de mâcher de la gomme**.
- ✓ Aucun patineur ne peut **accéder à la patinoire sans la présence d'un entraîneur**.
- ✓ **Seuls les bénévoles attirés par le CA** et les entraîneurs ont accès au bord de la bande ainsi qu'aux portes de la patinoire et ce, avant, pendant et après les cours.
- ✓ Une période **d'échauffement hors glace** a lieu 5 minutes avant chaque cours. Il est fortement recommandé d'être près de la patinoire 6-7 minutes avant le cours pour assister à l'échauffement (avec les patins dans les pieds et le casque sur la tête).
- ✓ Dès que l'échauffement hors glace débute, **tous les parents** doivent gagner les gradins. Les bénévoles donneront l'accès à la patinoire aux enfants, par la suite.
- ✓ Les parents sont tenus de rester dans l'aréna durant le cours de leur enfant.

Pendant le cours

- ✓ Les patineurs doivent **respecter les consignes** des entraîneurs. Les entraîneurs sont formés pour aider votre enfant à développer ses compétences sur la glace.
- ✓ Les **portes de la patinoire doivent être fermées** en tout temps.
- ✓ **Les parents** doivent assister au cours de leur enfant **dans les gradins**.
- ✓ **Les parents doivent éviter de déranger les cours** (en parlant à leur enfant, en grimpant sur les baies vitrées).
- ✓ **Si votre enfant tombe** et que l'entraîneur juge que votre présence est requise, il vous fera signe. Tous les entraîneurs ont leur formation de secouriste. Aucun parent ne peut aller sur la patinoire.
- ✓ Aucun langage dégradant, vulgaire ou mesquin de quiconque ne sera toléré.
- ✓ Tous les patineurs doivent quitter la patinoire à l'heure de la fin de leur cours.

Après le cours

- ✓ **Ne pas prendre votre enfant dans vos bras...** ses lames seront à la hauteur du visage des autres enfants.
- ✓ Noter qu'**un seul parent** par enfant a accès à la chambre des patineurs. La courtoisie s'impose afin de laisser la place aux patineurs.
- ✓ Remettre **la pochette à TOUS les cours**, à la personne à la table d'accueil.